

中國醫藥大學健康照護學院長期照護學分學程

高齡友善，悠活台北—『台北悠活村』參訪之旅

一、目的：臺北悠活村包含了「悠活體驗館」、「悠活資源館」、「合宜輔具中心」的全新體驗空間，以溫馨柔和的生活氣氛，透過醫療資源、樂齡學習與科技體驗，創造出一處讓人們身心放鬆、休閒遊憩的場所，人們在此可感受到有如「銀髮樂園」般的愜意放鬆，以永續的方式實踐健康生活，邁向銀髮幸福人生的旅程。

二、時間及活動流程：104年11月21日（星期六） 全天預計時間規劃如下

時間	參訪安排與活動場址
6:50~7:00	中國醫藥大學 英才門 集合
7:00	中國醫藥大學 英才門 出發
9:30~12:30	台北悠活村 合宜輔具中心導覽 悠活資源館導覽 悠活體驗館導覽
12:30~13:45	用餐
13:45~16:00	花博公園-流行館水展覽 14:00 水展覽導覽
16:00~	回程

三、參加資格：本校修習長期照護學分學程在學學生

四、人數限制：**40名**

五、費用：交通費（含來回遊覽車）、平安保險、午餐費皆全額補助。

六、報名方式：<http://goo.gl/forms/gHbHxLjHV1>

七、報名截止時間：即日起至11月9日截止

八、集合時間地點：103年11月21日上午6:50-7:00 英才門集合

九、場址介紹：http://ulife-village.org.tw/_tw/01about/02_about.html#up

「悠活體驗館」

以高齡友善的生活環境為出發點，運用居家通用的設計概念，藉由互動體驗及居家生活輔具展示傳達健康生活保健觀念，進而鼓勵營造回歸家庭照護與友善居家氛圍。參觀者可利用台北卡或悠遊卡進行影音多媒體的互動體驗，完成體驗後資料會上傳到臺北健康雲，市民朋友隨時可以上網查詢自己的體驗成果，開啟自主健康管理的新生活。

「合宜輔具中心」

輔具資源好幫手 生活照護無障礙。許多身心障礙者，受限於身體狀況而無法順利進行日常生活活動，甚至因長期臥床產生壓瘡或發生功能退化情形；而家屬在漫長的照顧過程中往往也因此感到疲累甚至受傷。透過使用輔具，例如可變換姿勢的輪椅、協助輕鬆上下床的移位輔具、改善壓瘡的氣墊床與輪椅座墊等，能有效協助身心障礙者增進生活獨立性，讓家屬照顧起來更省力，被照顧者生活更舒適！

「悠活資源館」

「U·Life 台北悠活」資訊系統整合臺北市政府衛生局、社會局、交通局及教育局等相關長者福利政策及服務訊息，並依食、醫、住、行、育樂休閒、健康促進、福利服務等分類，協助銀髮族透過主題選單，即可快速獲得臺北市政府各項福利政策、樂齡學習及長期照顧等相關訊息，且依其需求尋求合適的服務與協助。

水展覽

流行館為全球第一座利用 152 萬支回收寶特瓶再製而成的展館，曾多次獲得國家地理雜誌等國際媒體青睞並製作專題報導，本身即是棟具環保理念與實踐的指標性綠建築。目前為水資源特展，網羅台灣各界探索水資源利用，加深市民對水資源的脈絡認識，珍惜水資源。並有各項水體驗活動，讓市民認識日常生活最實用的水科學，體驗非洲人民取水之苦及史上最強暴雨與乾旱實境體驗。