

輔順仁愛之家 2011 年 12 月份活動表

週間固定之活動上午 8:20-8:50 香功、8:50-9:10 和和操

日期	星期	上午時間	活動項目	下午時間	活動項目
1	四	10:00-11:00	躺臥體適能-許文基	13:20-16:30 14:00-16:00	外出-清明上河圖 社區卡拉 OK
2	五	10:30-11:30	火彩虹樂團-唱歌活動	14:30--16:30	談天說地
5	一	10:00-11:00	躺臥體適能-許文基	14:00-16:00	卡拉 OK、書法之友
6	二	10:30-11:30	口腔保健座談會	14:30-16:30 13:30-16:00	頑童鼓樂團 (王老師) 好市多購物
7	三	10:30-11:30	手語歌教唱-陳瑞婷	13:30--16:00 14:30--15:00	麻將、棋藝時間 體適能運動-中國醫大
8	四	10:00-11:00	躺臥體適能-許文基	14:00-16:00	社區卡拉 OK
9	五	10:00-11:00	天主教望彌撒	14:30-16:30	談天說地
12	一	10:00-11:00	躺臥體適能-許文基	14:00-16:00	卡拉 OK、書法之友
13	二	09:30-11:00	中國古典文化共研社-陳秘書	14:30-16:30	頑童鼓樂團 (王老師)
14	三	10:30-11:30	手語歌教唱-陳瑞婷	13:30--16:00 14:30--15:00	麻將、棋藝時間 體適能運動-中國醫大
15	四	10:00-11:00	躺臥體適能-許文基	14:00-16:00	社區卡拉 OK
16	五	09:00-11:00	購物專車	14:30-16:30	談天說地
18	日	09:00-11:00	慈濟關懷活動		
19	一	10:00-11:00	躺臥體適能-許文基	14:00-16:00	卡拉 OK、書法之友
20	二	09:30-11:00	中國古典文化共研社-陳秘書	14:30-16:30	頑童鼓樂團 (王老師)
21	三	10:30-11:30	手語歌教唱-陳瑞婷	13:30--16:00 14:30--15:00	麻將、棋藝時間 體適能運動-中國醫大
22	四	10:00-11:00	躺臥體適能-許文基	14:00-16:00	社區卡拉 OK
23	五	09:30-11:00	聖誕節暨慶生會	14:30-16:30	談天說地
26	一	10:00-11:00	躺臥體適能-許文基	14:00-16:00	卡拉 OK、書法之友
27	二	09:30-11:00	中國古典文化共研社-陳秘書	14:30-16:30	頑童鼓樂團 (王老師)
28	三	10:30-11:30	手語歌教唱-陳瑞婷	13:30--16:00 14:30--15:00 14:00--15:00	麻將、棋藝時間 體適能運動-中國醫大 文康休閒車
29	四	10:00-11:00	躺臥體適能-許文基	14:00-1:00	社區卡拉 OK
30	五			14:30-16:30	談天說地