

講師資料

營養師繼續教育積點講師資料-林雅文

最高學歷				
學校	系名	畢業年度	級別	
國立中興大學	食品科學系	92	碩士	
經歷				
單位名稱	職稱	教學年資	實務年資	研究年資
中部地區長照機構	營養師		3.4	
中州技術學院及弘光科大	兼任講師	5		
台中縣衛生局	營養師		4.3	
台中市聯安醫院(暨護理之家)	營養師		3.5	
中國醫藥學院北港附設醫院(暨附設護理之家)	營養師		1.5	
課程簡介：營養師在長期照護的角色與任務				
※ 從護理之家, 大型及小型老人機構營養評鑑指標及營養師需求的相關工作談起				
一. 營養工作內容				
(一) 臨床評估工作:				
(1) 72 小時內評估新入住民之營養狀況, 定期執行(3-6 個月)營養評估				
(2) 針對住民每月體重測量結果與變化及分析原因並做非計畫性體重變化監測與飲食調配與處理				
(3) 跨專業團隊進行討論特殊個案報告。				
(4) 營養師工作手冊及飲食手冊製作				
(二) 廚房監督與住民供膳				
1. 循環菜單(分正常伙食與疾病菜單設計或修正)				
2. 監督廚房衛生安全設備, 伙食滿意度並提出改善缺失與建議				
3. 管灌配方設計				
(三) 在職教育與活動				
針對不同職務的工作人員如護理人員、照服員, 廚工...等, 定期進行在職教育訓練				
二. 營養師執行機構營養業務執行的困難:				
(一) 營養師與團隊間跨領域合作常出現困擾				
(二) 城鄉差距, 看護及護理人員人力不足, 照護品質下滑				
(三) 老闆或負責人對營養師的需求不重視				
(四) 給營養師的待遇及時間限制, 營養業務全面性推展實有難度				
(五) 工作人員素質落差, 且問題溝通與執行出現落差				

營養師繼續教育積點講師資料-何年春

最高學歷				
學校	系名	畢業年度	級別	
亞洲大學	經營管理	95 年度	碩士	
中台科技大學	醫務管理系	91 年度	大學	
經 歷				
單位名稱	職稱	教學年資	實務年資	研究年資
南投仁愛之家養護所	所長		4 年	
南投仁愛之家	祕書		2 年	
南投縣長期照護關懷協會	理事長			
<p>課程簡介：長照機構經營方向與理念</p> <p>以如何經營長照機構，說明目前長照機構經營概況、型態及經營方式，並說明目前經營長照機構可能遇到之困境以及在未來機構走向及趨勢。</p> <p>因應未來數位趨勢，目前機構內數位化經營管理規劃，並說明營養師在機構內所扮演之角色及重要性，機構該如何協同營養師、護理人員協助住民評估其營養並給予控制，再將院方內住民的基本資料、營養評估、體重管理以數位方式建檔，並與特約醫院做即時資源連結，以便護理人員、營養師都可隨時監控住民的身體狀況、健康情形。</p> <p>養護照護業務開辦已近十年，因應時代潮流需求，機構勢必需再次由安、養護轉型長期照護，因此，本家積極規劃興建長期照護大樓，期待藉此連續性服務之建構，及未來多元性服務方案陸續推出，可免除老人「轉院」之苦和落實「就地老化」的實施。另育幼業務以培育院童具備德智體群美健全的身心，期待渠等成為社會的棟樑，因此，規劃興建兒童館，改善設施設備，讓孩子們能在安全舒適的環境下學習。</p>				

營養師繼續教育積點講師資料-蘇正德

最高學歷				
學校	系名	畢業年度	級別	
日本國立名古屋大學	食品工業化學科	1987年	農業博士	
經 歷				
單位名稱	職稱	教學年資	實務年資	研究年資
東海大學食品科學系	教授	15年		15年
東海大學食品科學系	副教授	4年		4年
靜宜大學食品營養系	副教授	3年		3年
<p>課程簡介：銀髮族保健食品面面觀</p> <p>「機能性食品」自1984年誕生了名字後，26年來風靡了整個日本食品界，目前已成為最主要的新型食品，不但消費者趨之若鶩，食品業者也因而大發利市，究竟「機能性食品」為啥東西，竟有這麼誘人的魅力呢？就此淺釋其來龍去脈，並剖析經日本厚生省認證許可的892項”特定保健用食品”（機能性食品的正式法律名稱，至2009年8月27日止），並對照國內法定”健康食品”，提供做為營養師供膳，國人選擇及產官學研發及控管時的參考。</p> <p>近數十年來由於環境衛生改善，醫藥科技進步，冷凍冷藏設備普及，個人營養補充足夠，免疫力增強等因素，因微生物引發致死的感染性疾病已大為減少，相對的，因營養失調、熱量過剩間接引發的如癌症、腦中風、心臟病、高血壓、糖尿病等頻發在成人或銀髮族族群的「代謝症候群疾病」則高居十大死因前幾位，這些代謝症候群疾病與其罹患後再做藥物治療，倒不如是先做預防來得有效，均衡飲食、適度運動、充分休息、身心愉快以及保持規律有序的生活習慣可以說是預防這些代謝症候群疾病的最佳妙方，其中又以均衡飲食之做法直接與維護健康、預防疾病休戚相關。</p> <p>由此可知人們對於食品的需求，已從最早的只求溫飽，進而尋求美味快速，直至今日的冀求健康的心理—所謂的「健康食品」應運而生。在不到幾十年的功夫，「健康食品」即風靡席捲所有已開發及開發中國家。只不過這些「健康食品」非但價格昂貴，遊走食品與藥品之間的夾縫，還標榜無科學根據的神奇療效，人們花了大把冤枉錢購入攝服後除滿足了已藉由此等產品達到追求健康目的阿Q心理外，再文明疾病的實際防治上，不僅幫助不大，有時反而出現戕害健康甚至危及性命的例子。</p> <p>日本社會由於這種所謂的「健康食品」無法滿足人們藉由食品達到維持健康（保健）的殷切冀求，另一種能取代健康食品又能掌握確實功效的新型食品—「機能性食品」也就逐漸萌芽，其催生者為日本文部省（相當於我國教育部），連續支持了三個三年國家級大型研究計畫，接著產官學研各界同心齊力為新型食品的研發大業，展開嶄新的一頁。相對地，我國也於1999年訂定”健康食品管理法”，為健康食品嚴格把關，因此健康食品在我國已成為法律名詞，不允許隨意套用，目前共通過193項（2010年8月19日為止），此次演講將針對銀髮族族群適用的特定保健用食品及健康食品一併討論比較。</p>				

營養師繼續教育積點講師資料-林依瑩

最高學歷				
學校	系名	畢業年度	級別	
逢甲大學	合作經濟系	1991-1995	學士	
中正大學	社會福利研究所	2002-2008 肄業	碩士	
經 歷				
單位名稱	職稱	教學年資	實務年資	研究年資
弘道老人福利基金會	執行長		6 年	
<p>課 程 簡 介：老人送餐服務現況</p> <p>以弘道老人福利基金會為例，說明目前老人送餐服務的概況、型態及經營方式，並說明目前老人送餐上可能遇到之窘困及未來趨勢、重要性。</p> <p>台灣人口老化的速度高居世界第一，為因應這龐大快速的高齡需求，弘道自 1995 年創立後，一刻不停歇地投深多元社區照顧多元服務，已協助老人可以溫馨地在地終老。「弘道」，源自弘揚孝道之意。親情是老人生命中最重要溫暖支柱，在現代小家庭結構中，弘道積極推廣現代優質孝行，讓老人仍不虞親情的關懷。隨著愈來愈多的小家庭的增加，推廣各種多元社區照顧服務相形重要，已支持老人年老仍可以住在最熟悉的社區中，溫暖終老。</p>				